

## Veiligheid en risico

Leuk dat je deelneemt aan één van de activiteiten van Limburgs Uitje. Naast het aanbieden van een leuke activiteit, werken wij ook hard aan je veiligheid. Daarom vragen wij je dit formulier te lezen en ondertekenen.

### Risico

**Bij deelname aan (buiten)sportactiviteiten bestaat er altijd een risico op letsel.** We proberen met elkaar dat risico op letsel te beperken. Deelname kan (zeer) spannend zijn.

### Veiligheid

- **Volg de uitleg en veiligheidsinstructies op.**
- **Maak tijdens de activiteiten gebruik van de beschikbare veiligheidsbescherming zoals helmen.**
- **Je dient voldoende fit te zijn. Doe geen dingen boven je eigen kunnen.**
- **Laat je niet opjagen.**
- **Gebruik geen alcohol of verdovende middelen.** (vooraf en tijdens de activiteit)
- **Meld mogelijk relevante aandoeningen per activiteit bij de instructeur.** Wij zijn geen arts dus kunnen niet sluitend beoordelen of deelname (on)verantwoord is.

### Huisregels en voorwaarden

Je bent door het betreden van ons terrein en door je deelname gebonden aan de huisregels en onze algemene voorwaarden. De huisregels vindt je op [www.limburgsuitje.nl/huisregels](http://www.limburgsuitje.nl/huisregels). De algemene voorwaarden vindt je op [www.limburgsuitje.nl/voorwaarden](http://www.limburgsuitje.nl/voorwaarden). Hierin zijn onder meer beperkingen van aansprakelijkheid van Limburgs Uitje opgenomen – voor zover wettelijk toegestaan.

### Wat als er toch iets gebeurt?

- Meld dit op de dag zelf direct bij onze medewerker of de leidinggevende.
- Alle klachten en vorderingen dienen uiterlijk binnen één jaar na de dag van de activiteit schriftelijk te worden gemeld op straffe van verval van recht.

Datum:

Groepsnaam:

